

SETMANA DE LA SALUT

Vila-real, del 20 al 25 d'abril

Dilluns 20 d'abril

18.00 h UNED, sala d'actes. Inauguració Setmana de la Salut.

18.30 h UNED, sala d'actes. Cinefòrum, curtmetratge *Votem*.

Dimarts 21 d'abril

11.00 h Biblioteca Municipal (av. Pius XII, 43). Xarrada «Salut sexual davant el VIH i altres ITS»

18.00 h UNED, sala d'actes. Xarrada «Comares: acompanyant la dona en totes les etapes de la vida»

Dimecres 22 d'abril

11.00 h Biblioteca Municipal (av. Pius XII, 43). Taller: «Moviment conscient i intel·ligència corporal emocional: eines pràctiques de postura, respiració i regulació per a promoure el benestar». (Recomanable: estoreta i antifaç).

17.30 h Biblioteca infantil del Pilar. Taller per a famílies: «El *bullying* a través dels contes»

18.00 h UNED, sala d'actes. Xarrada «Violència i addiccions: les conductes de risc en l'adolescència»

Dijous 23 d'abril

10.00 h Centre de Salut Carinyena. Activitat: Xarrem? Teixint veïnat.

18.00 h UNED, sala d'actes. Xarrada «Neuromodulació i nous tractaments en salut mental»

Divendres 24 d'abril

11.00 h Serveis Socials, sala d'actes. Taller de *mindfulness*.

18.00 h Fundació Caixa Rural, sala d'actes. Xarrada «La importància de la microbiota intestinal»

18.45 h Fundació Caixa Rural, terrassa. *Showcooking* saludable. Aforament màxim: 50 persones. Participació per ordre d'arribada.

Dissabte 25 d'abril

Totes les activitats tindran lloc a la plaça Major.

09.00 h: Zumba

10.00 h: Cubba

11.00 h: Taller de sevillanes

12.00 h: Còctels sense alcohol

A partir de les **11.00 h:** suc de taronja natural

De **10.30h a 13.00 h:** Jocs infantils

SEMANA DE LA SALUD

Vila-real, del 20 al 25 de abril

Lunes 20 de abril

18.00 h UNED, salón de actos. Inauguración Semana de la Salud.

18.30 h UNED, salón de actos. Cinefórum, cortometraje *Votamos*.

Martes 21 de abril

11.00 h Biblioteca Municipal (av. Pius XII, 43). Charla «Salud sexual frente al VIH y otras ITS»

18.00 h UNED, salón de actos. Charla «Matronas: acompañando a la mujer en todas las etapas de la vida»

Miércoles 22 de abril

12.00 h Biblioteca Municipal (av. Pius XII, 43). Taller «Movimiento consciente e inteligencia corporal emocional: herramientas prácticas de postura, respiración y regulación para promover el bienestar» (Recomendable: esterilla y antifaz).

17.30 h Biblioteca infantil del Pilar. Taller para familias: «El *bullying* a través de los cuentos»

18.00 h UNED, salón de actos. Charla «Violencia y adicciones: las conductas de riesgo en la adolescencia»

Jueves 23 de abril

10.00 h Centro de Salud Carinyena. Actividad «Xarrem? Teixint veïnat»

18.00 h UNED, salón de actos. Salón de actos: Charla «Neuromodulación y nuevos tratamientos en salud mental»

Viernes 24 de abril

11.00 h Servicios Sociales, salón de actos. Taller de *mindfulness*.

18.00 h Salón Caixa Rural. Charla «La importancia de la microbiota intestinal»

18.45 h Fundación Caixa Rural, terraza. *Showcooking* saludable. Aforo máximo: 50 personas. Participación por orden de llegada.

Sábado 25 de abril

Todas las actividades tendrán lugar en la plaza Mayor.

09.00 h: Zumba

10.00 h: Cubbá

11.00 h: Taller de sevillanas

12.00 h: Cócteles sin alcohol

A partir de las **11.00 h:** zumo de naranja natural

De **10.30 a 13.00 h:** Juegos infantiles